



ကလေးနေရာချခြင်းနှင့် ကလေးနို့စို့ခြင်းအတွက် အရေးကြီးသည့်အရာများ စစ်ဆေးဆောင်ရွက်ရန်စာရင်း

ကလေးနေရာချခြင်း

- ✓ မိခင်က ခါးဖြောင့်ဖြောင့်ထားလျက် ရင်ချင်းအပ်၍ ကလေးကို ထွေးပွေ့ထားပါ။
- ✓ ကလေး၏အောက်တွင် အခုအခံအဖြစ် ခေါင်းအုံးကို အသုံးပြုပါ။
- ✓ ကလေး၏ ဦးခေါင်းကို အနည်းငယ်ရှေ့ထုတ်လျက် နားရွက်နောက်မှနေ၍ ခေါင်းကို ကိုင်ထားပါ။
- ✓ ကလေး၏နှာခေါင်းနှင့် မိခင်နို့သီးခေါင်း တစ်တန်းတည်းရှိပါစေ။



ကလေးနို့စို့ပုံကို စစ်ဆေးခြင်း

- ✓ ကလေးက နှုတ်ခမ်းထော်ပြီး ပါးစပ်ကို 140° ဖွင့်ထားခြင်းရှိ၊ မရှိ စစ်ဆေးပါ။
- ✓ နို့သီးခေါင်းနာကျင်ခြင်း၊ နို့သီးခေါင်းအပြင်မထွက်ခြင်း သို့မဟုတ် နို့သီးခေါင်းထိပ်ဖျားခွက်ဝင်နေခြင်း မရှိကြောင်း သေချာပါစေ။
- ✓ မေးစေ့ကို ရင်သားနှင့်ထိထားကာ ကလေး၏နှာခေါင်းနှင့် နဖူးက အပေါ်ဘက်သို့ မျက်နှာမူ၍ ပါးစပ်အထက်တွင် နို့သီးခေါင်းတစ်ဝိုက်ကို ပိုမြင်ရသည့်အနေအထားရှိ၊ မရှိ စစ်ဆေးပါ။

ရင်သားဖြင့်နို့တိုက်ခြင်း

- ✓ သင့်လက်ချောင်းများဖြင့် ကလေး၏နှုတ်ခမ်းကို နေရာမှန်အောင်ထားပေးပြီး သင့်ရင်သားတွင် ကလေးနို့စို့ရန် နေရာအလုံအလောက်ပေးထားကြောင်း သေချာပါစေ။
- ✓ သင့်ရင်သားကို မ၍ကိုင်ထားပါ (နို့သီးခေါင်းနေရာတစ်ဝိုက်ကို ညင်သာစွာ ညှစ်ပေးပါ)။
- ✓ သင့်နို့သီးခေါင်းကို ကလေး၏နှာခေါင်းနှင့် အပေါ်နှုတ်ခမ်းအကြားမှာ ထားပေးပါ။
- ✓ ကလေး၏ အောက်နှုတ်ခမ်းကို နို့သီးခေါင်းအောက် 1 လက်မခန့်အကွာ ရင်သားပေါ်တွင် ထားပေးပါ။
- ✓ ကလေးကို ရင်သားရှိရာသို့ လာစို့စေပြီး ရင်သားကို ကလေးဆီသို့ တွန်းပို့ခြင်းမလုပ်ပါနှင့်၊ မြန်ဆန်ပါစေ။ မေးစေ့ကို အရင်ထိအောင်ထားပါ။



ကောင်းစွာနို့ရောက်ရှိ၊ မရှိ အကဲဖြတ်ခြင်း

- ✓ ပါးစပ်ကျယ်ကျယ်ဟ၍ နို့စို့ခြင်းရှိ၊ မရှိ စောင့်ကြည့်ပါ။
- ✓ ဆက်တိုက်နို့စို့ခြင်းရှိ၊ မရှိ စစ်ဆေးပါ။
- ✓ (နို့စို့ပြီးနောက်) မျိုချသည့်အသံကို နားထောင်ပါ။



ပေးထားသော အချက်အလက်သည် အထွေထွေ အသိပညာပေးခြင်းနှင့် အချက်အလက်ပေးခြင်းဆိုင်ရာ ရည်ရွယ်ချက်များအတွက်သာဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် ကျွမ်းကျင်သူ၏ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အကြံဉာဏ်ကို အစားထိုးရန် ရည်ရွယ်ခြင်းမဟုတ်သလို သွယ်ဝိုက်ညွှန်းဆိုခြင်းလည်းမဟုတ်ပါ။ သင် သို့မဟုတ် သင့်ရင်သားငယ်၏ ကျန်းမာရေးအခြေအနေနှင့်ပတ်သက်၍ သင်မေးလိုသည့် မေးခွန်းများအတွက် သင့်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ပေးသူ၏ အကြံဉာဏ်ကို အမြဲရယူပါ။ ဤအချက်အလက်တွင် သင်သိရှိထားသည့် တစ်စုံတစ်ရာကြောင့် ကျွမ်းကျင်သူ၏ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အကြံဉာဏ်ကို ဘယ်သောအခါမှ လျစ်လျူမရှုပါနှင့် သို့မဟုတ် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ အကြံဉာဏ်ရယူရန် နှောင့်နှေးမနေပါနှင့်။ creative commons လိုင်စင် CC BY-ND အရ လွတ်လပ်စွာ မိတ္တူဖူးနိုင်ပါသည်။ နို့တိုက်ကျွေးခြင်း အသိပညာပေးရေး အရင်းအမြစ်များ 2022 ခုနှစ်။