



Lista de verificación sobre información esencial de posicionamiento y agarre

Posicionamiento

- ✓ Acerque el bebé a la mamá con la espalda recta.
- ✓ Utilice una almohada para apoyar la cola del bebé.
- ✓ Sujete la cabeza por detrás de las orejas, con la cabeza del bebé ligeramente extendida.
- ✓ Alinee la nariz del bebé con el pezón.



Comprobar el agarre

- ✓ Intente que los labios del bebé se orienten hacia afuera, con la boca abierta 140°.
- ✓ Asegúrese de que no haya dolor ni el pezón esté aplastado o doblado.
- ✓ Compruebe que la barbilla esté en contacto con la mama, con un agarre asimétrico.

Amamantar

- ✓ Alinee sus dedos con los labios del bebé, asegurándose de ofrecerle una gran parte de la mama.
- ✓ Utilice el agarre sándwich (apriete suavemente la areola).
- ✓ Oriente el pezón entre la nariz y el labio superior del bebé.
- ✓ Coloque el labio inferior del bebé sobre la mama, aproximadamente 1 pulgada por debajo del pezón.
- ✓ Acerque el bebé a la mama, no la mama al bebé, rápidamente, primero la barbilla.



Comprobar la transmisión de la leche

- ✓ Observe si el bebé mueve ampliamente la mandíbula.
- ✓ Busque una succión constante.
- ✓ Escuche si el bebé traga (después de que llegue la leche).



La información brindada se ofrece únicamente con fines educativos e informativos generales. No pretende ni implica sustituir el criterio médico profesional. Consulte siempre a su proveedor de atención médica cualquier duda que pueda tener sobre su estado de salud o el de su bebé. No desestime nunca el criterio médico profesional ni se demore en buscarlo debido a algo que haya leído en esta información. Siéntase libre de reproducir de acuerdo con la licencia Creative Commons Atribución Sin Obras Derivadas. Recursos educativos sobre lactancia 2022.