



Facility:

D.O.B. ____ / ____ / ____

M.O.

ADDRESS

THE EDINBURGH POSTNATAL DEPRESSION SCALE

LOCATION

COMPLETE ALL DETAILS OR AFFIX PATIENT LABEL HERE

Naite ah fa nei mi na si le atu ah zeitin na in-tuar ning si ti kha theih kan duh ko. Tuchun i na in-tuar mi lawng silo in, aliam cia ni 7 chung i na in-tuar ning he a neih bik mi aphi pawng i kuang(box) te kha zah(tick) ding ah kan in nawl. Zoh chunh ding ah mah hi ka in phit piak.

Ka rah I nuam ko:

- Asi, a zungzal in
 A si, can tam deuh ah
 Aih, asi tawn lemlo
 Aih, asi bal lo

Hihi a sullam cu, "Aluancia zarh chungah, caan tamdeuh cu ka rak inuam ko" tinak a si.

1. Nihchuak a simi lei in thil ka hmuh hna caah ka ni kho tawn ko:

- Ka rak si tluk peng khan si ko
 Mah tluk cun ka si ti lo
 Si nemmam ti hlah
 Asi bak ti lo

6. Lungretheihnak ka lu tiang a phan tawn:

- Asi, can tamdeuh cu ka rak tuar kho tawn lo
 Asi, achel caan ahcun ka rak tuar kho tawn lo
 Aih, caan tamdeuh cu ka rak tuar khawh ko
 Aih, ka rak tuar khawh ngai ko

2. Thil hna hi hmailei nuamnak beisei in ka cuanh:

- Ka si tawn ning khan si ko
 Ka si tawn mi nak in a tlawm deuh
 Ka si tawn mi nak in tlawm tuk lehpek
 Si nem mam lo

7. Lung retheituk ruangah, I hngilkhawhlo tiang in ka um tawn:

- Asi, caan tam deuh cu
 Asi, a chel caan ah
 Atu le tu asilo
 Aih, asi bal lo

3. Thil tlam a tlin lo tikah, a herh lo in keimah le keimah sual kaa phaw tawn:

- Asi, caan tam deuh ah
 Asi achel can ah
 Asi tawn lemloh
 Aih, asi bel loh

8. Ngaihchia le lungrawk in ka um tawn:

- si, caan tam deuh cu
 Asi, atu le tu
 Atu le tu asilo
 Aih, asi bal lo

4. Sullam nei lo in lau le thinphaan ka hmanh tawn:

- Aih, asi bel loh
 Asi har ngai
 Aw, achel can ah
 Aw, asi lengmang ko

9. Lung lawmhlo tuk ruangah ka rak ttap tawn:

- Asi, caan tam deuh cu
 Asi, atu le tu
 A caan, caan tete lawngah
 Aih, asi bal lo

5. Sullanei lo in ttih le thla-phang in ka um tawn:

- Asi, a tam ngai tawn
 Asi, acaan can ah
 Aih, tamtuk lem loh
 Aih, asibal lo

10. Keimah le keimah tuahhmawh duhnak lungthin a rak chuak:

- Asi, atu le tu si pah ko
 Achel caan ah
 Asi bal theng lo
 Aih, asi bal lo

Completed by _____ Date _____ Total Score: ____ / 30 Total Score for Question 10: ____ / 3
(initials)

© 1987 The Royal College of Psychiatrists. Cox, J.L., Holden, J.M., & Sagovsky, R. (1987). Detection of postnatal depression. Development of the 10-item Edinburgh Postnatal Depression Scale. British Journal of Psychiatry, 150, 782-786.



SMR060461

Holes Punched as per AS2828.1: 2019

BINDING MARGIN - NO WRITING