

# Cómo fumar/vapear afecta a los niños

## Dé un buen ejemplo

Fumar/vapear en casa afecta a las generaciones futuras: **los niños que ven a sus padres fumar/vapear tienen el doble de probabilidades de fumar/vapear cuando sean adultos.**

## Cigarrillos y salud infantil

- Problemas respiratorios (sibilancia y tos)
- Ataques de asma frecuentes y graves, que pueden poner la vida del niño en peligro
- Los niños se enferman más a menudo: resfríos, bronquitis o neumonía
- Nariz tapada, dolor de cabeza, dolor de garganta, irritación ocular y ronquera
- Infecciones de oído
- Síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL)
- Problemas de aprendizaje

## ¿Sabía que...?

Incluso después de que una persona que fuma/vapea termina un cigarrillo/cigarrillo electrónico, las sustancias químicas permanecen en sus manos y en la ropa, así como en el aire y en las superficies, como la alfombra, el suelo y las cortinas. Los niños gatean y juegan en esas superficies y se llevan los juguetes a la boca, lo que los expone a las sustancias químicas presentes en el humo del tabaco o el vapor de los cigarrillos electrónicos.