

Jinsi Uvutaji Sigara/Mvuke Unavyowaathiri Watoto

Kuwa kielelezo

Uvutaji sigara / mvuke huathiri vizazi vijavyo: **watoto wanaowaona wazazi wao wakivuta sigara/mvuke Wana uwezekano wa kuvuta sigara/mvuke wanapokuwa watu wazima.**

Sigara na Afya ya Mtoto

- Matatizo ya kupumua (kuforota na kukohoa)
- Pumu kali inayojirudia ambayo inaweza kuhatarisha maisha ya mtoto hatarini
- Kuugua mara nyingi kutokana na mafua, ugonjwa wa mapafu au nimonia
- Pua kuziba, maumivu ya kichwa, kidonda cha koo na kupwelea kwa sauti
- Maambukizi ya maskio
- Ugonjwa wa Kifo cha Ghafla cha Mtoto (SIDS)
- Ulemavu wa kujifunza

Je, wajua?

Hata baada ya mtu anayevuta sigara/mvuke kumaliza sigara/sigara ya kielektroniki, kemikali hubaki mikononi mwao na kwenye mavazi yao, na pia hewani na kwenye vitu kama vile zulia, sakafu, na mapazia

Watoto hutambaa na kucheza kwenye hizi nyuso na kuweka midoli kwenye midomo yao, kuwasababishia kemikali kutoka kwenye moshi wa tumbaku au mvuke wa sigara ya kielektoniki.