

Embarazo y humo/vapor de segunda mano

Riesgos del humo/vapor de segunda mano

- Dar a luz demasiado pronto cuando el bebé no está completamente desarrollado
- Bajo peso al nacer, incluso cuando el bebé nace a término
- Muerte infantil (por aborto espontáneo, mortinato o Síndrome de muerte súbita del lactante - SMSL)
- Defectos congénitos (cardiopatías, defectos en los labios y la boca)

Fumar/vapear en el hogar

En ocasiones, las embarazadas que no fuman/vapean pueden vivir con alguien que sí lo hace. El embarazo es un buen momento para comenzar a conversar acerca de dejar de fumar/vapear en la casa y el automóvil para proteger al bebé durante el embarazo y para crear un ambiente seguro para el bebé.

No fumar/vapear por el bebé y por mí

- Haga que toda su casa y su automóvil estén libres de humo/vapor
- Manténgase lejos de las personas mientras fuman/vapean
- Hable con sus familiares o amigos acerca de dejarlo
- Evite las casas y los automóviles en los que se haya fumado/vapeado