

Mimba na Moshi/Mvuke wa watu wengine.

Hatari ya Moshi/Mvuke wa Watu Wengine

- Kujifungua mapema wakati mtoto hajakomaa kikamilifu
- Kujifungua mtoto mwepesi, hata hata akizaliwa akiwa amekomaa
- Kifo cha watoto wachanga (kutokana na kuharibika kwa mimba, kuzaliwa mfu, au Kifo cha Ghafila (SIDS)
- Ulemavu wa kuzaliwa (matatizo ya moyo, midomo na kinywa

Kuvutia sigara nyumbani

Wakati mwingine wanawake wajawazito ambao hawavuti sigara / mvuke huishi na mtu anayevuta. Wakati wa ujauzito ni fursa nzuri ya kuanzisha mazungumzo kuhusu kuhakikisha nyumba na gari halina moshi/mvuke ili kumlinda mtoto wakati wa ujauzito na kuunda mazingira salama ya kumleta mtoto nyumbani.

Huru dhidi ya Moshi/Mvuke kwa Mtoto na Mimi

- Tengeneza nyumba yako yote na gari iwe huru dhidi ya moshi/ mvuke
- Kaa mbali na watu wakati wanavuta sigara/mvuke
- Zungumza na familia yako au marafiki zako kuhusu kuacha.
- kuhusu kuacha Epuka nyumba na magari hayo watu wamevuta sigara / kuvuta sigara
- Epuka nyumba na magari ambayo yana sigara/mvuke ndani