



# Jain ko ke Emman an Ajri eo Ninnin

**Wawein an emman an kaninnin ej juon men eo ej kwalok ke emman an ajri eo ninnin. Jekdoon kain wawein rot eo kwoj atbakwoj ajri eo ie, the latch remains the same.**

## Jain ko ke Emman an Ninnin

- Elap an ninnin eo karumlok loniin ilo an kale boran im keitaak tien kin laptata jonanin 140°
- Aolepen tien ilon im lal rej pella im dapdep (repellak)
- Ajri eo ej aikuij obrak kin boran ninnin eo nan jonan eo elukin kwon ie. Elap an kadelon lal jen lon. (kale boran im ninnin)
- Emman am enjaake ilo ien ninnin. Emaron wor ien “kaninnin” emetak im mokaj an jako metak eo.
- Emakitkit boran ninnin eo ilo an ninnin im loniin ej emakit lon lal juon inj ak elaplok.
- Elon jidik makitkit ilo ninnin eo am iturin wot tien ninnin eo.



## Jain ko ke Emman an Ninnin

- Ronjake an woranlok kein kajilu ilo ien eo milik eo ej delon. Loe milik eo ilo loniin ninnin eo.
- Emakijkij an jarome ilo jidik wot ien kakije.
- Repidodo lak ninnin ko alikin kaninnin.
- Men ko rej aikuij bok jikier ekkar nan iio. (1 kal tutu ilo raan 1, 2 kal tutu ilo raan 2, 3 kal tutu ilo raan 3, 6 kal tutu ilo raan 4, im jet kal kibwebwe ilo kajojoj raan).
- Kajoor an jarome, mwilal, "kanoke", jarome, ejjab kametak
- Toor jen ninnin eo juon ak enjaake an “kadikdik” ak loe an wor oktak ilo an ninnin eo jarome jen mokaj nan rumij.
- Lap an jarom ninnin eo
- Ninnin eo nejum ej ninnin 8 alen ak elonlok ilo juon raan (24 awa ilo juon raan)
- Epidodo an ninnin eo nejum ninnin ilo jidik wot karoke im kaju eddap ilo ninnin eo
- Jidik wot an diklok baun eo an ilo raan ko jinoin (<10% jen jonan eo ekar lotak) im bar rool nan jonan eo ekar lotak ilowaan 2 wiik.



Melele kein rej nan wot kalaplok jela eo am kaki im nan ellaplok melele ej iwoj. Ejjab nan ukot kapiloklok im katak ko an jikin ajmour eo. Aolep ien kajjitok kapilok jen jikin takto eo am nan jabdewot kajjitok ko ikkijeem im ninnin eo nejum kin wawein ajmour. Jab bojrak jen am ebok melele jen jikin takto eo am ak karumijlok kin wot juon men im kwar bok jen melele kein ijin. Kwoj ruwainene in komman am kaape in lijen in an CC BY-ND. Lactation Education Resources 2022.