



ဘေးကင်းစွာအိပ်စက်ခြင်း

ဒီလိုအိပ်စက်စေခြင်းဖြင့် သူတို့ကို သက်ရှည်ကျန်းမာစေနိုင်ပါတယ်။

တစ်ယောက်တည်း၊ ပက်လက်အနေအထားနဲ့ ကလေးခုတင်မှာ သိပ်ရပါမယ်။

တရေးအိပ်ချိန်တိုင်း၊ ညတိုင်း၊ အချိန်တိုင်း။



Indiana
Department
of
Health



Indiana
SAFE SLEEP PROGRAM
SafeSleep.isdh.in.gov

ဘေးကင်းစွာအိပ်စက်ခြင်းက အသက်ပေါင်းများစွာကို ကယ်တင်နိုင်ပါတယ်။



ပျမ်းမျှအားဖြင့် Indiana ပြည်နယ်အတွင်း ဘေးကင်းမှုမရှိတဲ့ အိပ်စက်မှုပတ်ဝန်းကျင်တွေမှာ တစ်ပတ်ကို ကလေးနှစ်ယောက် သေဆုံးလျက်ရှိပါတယ်။

ကလေးအတွက် ဘေးကင်းစွာအိပ်စက်ခြင်း -

တစ်ယောက်တည်း၊ ပက်လက်အနေအထားနဲ့ ကလေးခုတင်မှာ သိပ်ရပါမယ်။

တရေးအိပ်ချိန်တိုင်း၊ ညတိုင်း၊ အချိန်တိုင်း။

ကလေးများအတွက် ဘေးကင်းစွာအိပ်စက်ခြင်းအကြောင်း ပိုမိုလေ့လာရန် စတင်နံ့ဖတ်ပါ။

