



ဘေးကင်းစွာအိပ်စက်ခြင်း...

မအားလပ်တဲ့အချိန်တွေမှာတောင်မ။

တစ်ယောက်တည်း၊ ပက်လက်အနေအထားနဲ့၊
ကလေးခုတင်မှာ သိပ်ရပါမယ်။

တရားအိပ်ချိန်တိုင်း၊ ညတိုင်း၊ အချိန်တိုင်း။



Indiana
Department
of
Health



Indiana
SAFE SLEEP PROGRAM
SafeSleep.isdh.in.gov

ဘေးကင်းစွာအိပ်စက်ခြင်းက အသက်ပေါင်းများစွာကို ကယ်တင်နိုင်ပါတယ်။



မိဘတစ်ဦးဖြစ်ရတာ အလုပ်ပင်ပန်းရနိုင်ပါတယ်။
သင့်အနေနဲ့ ကျွမ်းကျင်ပညာရှင် ဖြစ်နေဖို့တော့ မလို
ပါဘူး။ ဘေးအကင်းဆုံးနည်းလမ်းကို သိထားဖို့ပဲ လိုပါ
တယ်။

ကလေးအတွက် ဘေးကင်းစွာအိပ်စက်ခြင်း -

တစ်ယောက်တည်း၊ ပက်လက်အနေအထားနဲ့
ကလေးခုတင်မှာ သိပ်ရပါမယ်။

တရေးအိပ်ချိန်တိုင်း၊ ညတိုင်း၊ အချိန်တိုင်း။

ကလေးများအတွက် ဘေးကင်းစွာအိ
ပ်စက်ခြင်းအကြောင်း ပိုမိုလေ့လာရန်
စကင်န်ဖတ်ပါ။

