



ကလေးတစ်ဦး သေဆုံးတဲ့အခါ တစ်မိသားစု
လုံးကို ထိခိုက်စေပါတယ်။ အိပ်စက်မှုနဲ့ ပတ်
သက်တဲ့ မွေးကင်းစ သေဆုံးမှုအများစုဟာ
ကြိုတင်ကာကွယ်လို့ရနိုင်ပါတယ်။

တစ်ယောက်တည်း၊ ပက်လက်အနေအထားနဲ့
ကလေးစုတင်မှာ သိပ်ရပါမယ်။

တရားအိပ်ချိန်တိုင်း၊ ညတိုင်း၊ အချိန်တိုင်း။



Brenton Hittle ကို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့်
ဘေးကင်းမှုမရှိတဲ့ အိပ်စက်မှုပတ်ဝန်းကျင်တစ်ခုအ
တွင်း အသက်ဆုံးရှုံးခဲ့ရသူ



ဘေးကင်းစွာအိပ်စက်ခြင်းက အသက်ပေါင်းများစွာကို ကယ်တင်နိုင်ပါတယ်။



သင်သိပါသလား ပက်လက်အိပ်တဲ့ ကလေးတွေဟာ မှောက်အိပ်မိတဲ့ ကလေးတွေထက်အသက်ရှူကျပ် သို့မဟုတ် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းပိတ်ဆို့နိုင်ခြေ ပိုနည်းကြပါတယ်။

သင့်အနေနဲ့ ကျွမ်းကျင်ပညာရှင် ဖြစ်နေဖို့တော့ မလိုပါဘူး။
သင့်အနေနဲ့ အရာအားလုံးကို သိနေဖို့မလိုပါဘူး။
ဘေးအကင်းဆုံးနည်းလမ်းကို သိထားဖို့ပဲ လိုပါတယ်။

ကလေးအတွက် ဘေးကင်းစွာအိပ်စက်ခြင်း -

တစ်ယောက်တည်း၊ ပက်လက်အနေအထားနဲ့
ကလေးခုတင်မှာ သိပ်ရပါမယ်။

တရေးအိပ်ချိန်တိုင်း၊ ညတိုင်း၊ အချိန်တိုင်း။

Jen က သားဖြစ်တဲ့ Brenton ကို
သူ့ရဲ့အကြောင်းပြောပြတာကို နားဆင်ဖို့
စတင်နဲ့ဖတ်လိုက်ပါ။

